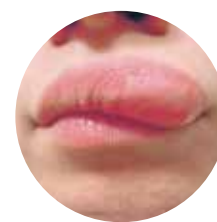


nazdravje

Parazit pod kožo

Iz Rusije so poročali o nenavadnem primeru, ko so izpod kože na obrazu 32-letne ženske izvlekli več centimetrov dolgega parazita. Ženska je več dni tožila, da se ji nekaj premika pod kožo. In ni se zmotila, parazit je v njeno telo prišel kot ličinka ob piku žuželke. Najprej se je stvar pojavil na vekci, nato je potoval pod lici vse do ustnic.



Obiska šolarjev se vedno razveselijo.



Ko še ne bi šel v dom

Mnogo ljudi ne ve, da lahko starejši, ki so doma osamljeni ali potrebujejo pomoč, obiskujejo dnevno varstvo, kjer je poskrbljeno tudi za prehrano in zdravstveno oskrbo

Socialna oskrbovalka Ljubica Pervan, vodja dnevnega varstva Primož Krivec in strežnica Dragica Mumlek
FOTOGRAFIJE: ARHIV DSO LJUBLJANA - ŠIŠKA

Dnevno varstvo je oblika institucionalne oskrbe, običajno ga izvajajo domovi za starejše in je plačljivo. Namenjeno je starostnikom, ki zaradi težav pri opravljanju vsakodnevnih opravil oziroma pri samostojnem bivanju potrebujejo nekaj ur pomoči, vendar še ne razmišljajo o odhodu v dom, in ki bi jim bilo všeč že skuhan kosilo in druženje z vrstniki ob organiziranih dejavnostih. Dnevno varstvo pripomore torej k dejavnemu preživljanju vsakdanjika, krepitvi telesa in duha ter čim daljši samostojnosti v domačem okolju, hkrati pa pomeni veliko razbremenitev za svojce, pravi **Primož Krivec**, univ. dipl. socialni delavec, vodja dnevnega varstva v sklopu

Čakajoč na dom

Zanimanje za dnevno varstvo je pogosto odvisno od čakalnih dob za sprejem v dom, pravi Primož Krivec. »Te so trenutno zelo dolge, zato se prosilci oziroma njihovi svojci odločijo za dnevno varstvo kot vmesno postajo do sprejema v dom.« In cena? »Oblikovana je glede na ceno storitev doma in znaša 70 odstotkov cene celodnevne varstva. Plačuje se mesečno glede na število opravljenih storitev, torej po dejanski prisotnosti.«

Doma starejših občanov Ljubljana - Šiška. V Ljubljani so edini, ki dnevno varstvo že več let izvajajo na samostojni lokaciji, v pritičju novejšega stanovanjskega bloka ob Celovski cesti, in ne v domu, kar je značilno za večino dnevnih varstev po Sloveniji.

V dnevnem varstvu je poskrbljeno za socialno oskrbo in zdravstveno varstvo, organizirano prehrano (zajtrk, kosilo, napitki; po želji dietno), razvedrilo (npr. tombola, bralne urice, telovadba, predvajanje



filmov, družabne igre, izleti in sprehodi, urice pletenja), delavnice za trening spomina, tematske delavnice (recimo ob pustu, veliki noči, novem letu) in tudi praznovanje osebnih praznikov.

Od ponedeljka do petka

V dnevno varstvo na Celovski cesti je trenutno vključenih 20 uporabnikov, prostora pa imajo za največ 25 ljudi. Ob sobotah, nedeljah in prazničnih varstvo ni mogoče, sicer pa vrata odprejo ob 6.30 in zaprejo ob 16. uri. »Za njih skrbimo socialni delavec, vodja programa, socialna oskrbovalka in strežnica. V delo se vključujejo še delovna terapevtka, fizioterapevtka, medicinska sestra in prostovoljci. Dan običajno začnemo s pogovorom, ob kavi naredimo načrt, kaj bomo počeli. Zajtrku sledijo telovadba in različne dejavnosti, recimo ustvarjalne delavnice. Naši starostniki zelo radi poslušajo glasbo in pejejo stare

slovenske pesmi. Po kosilu imajo možnost počitka, če ga ne potrebujejo, pa sami izberejo, kaj bodo počeli – gledali televizijo, šli na sprehod, se pogovarjali, ustvarjali ali kaj drugega.« Večina pride sama ali jih pripeljejo svojci, nekatere pa pripeljemo mi, saj ponujamo tudi prevoz v dnevno varstvo in domov, pove sogovornik. »Uporabniki se sami odločajo, katere dneve bodo prihajali. Zaželeno je, da so prisotni ves dan, imajo pa možnost, da pridejo pozneje oziroma gredo prej domov.«

Seveda me zanima, kakšen je odziv starostnikov. »Z našim delom so zelo zadovoljni. Pogosto povedo, da jim je žal, da se niso vključili že prej.« Natalija Mljač

Dnevno varstvo je oblika dnevnega bivanja starejših ljudi, ki še ne potrebujejo celodnevne oskrbe in tako lažje premostijo čas do sprejema v dom.



Ustvarjalnosti jim ne manjka: lotijo se tudi izdelave ognjičevega mazila.

Včasih se posladkajo s pecivom, ki ga pripravijo sami.

